

---

**Herre 30**

---

1	Christian Grøn Nørfelt	Tejn IF/Løb - Salomon	01:41:56	1981
2	Allan Lyngholm	Tejn IF/Team Salomon Trail Tour	01:51:38	1985

---

**Herre 35**

---

1	Jesper Noer	Tejn IF / FullPerformance	01:40:26	1980
2	Mads Møller	Langgarverne	02:03:27	1978
3	Casper Prip Markmann	Sparta	02:33:05	1976
4	Stefan Ankerbøl	Tri Fredensborg	02:47:39	1980

---

**Herre 40**

---

1	Christian Friis	Blovstrød Løverne	01:56:00	1973
2	Allan Jensen	TIF	02:05:53	1975
3	Anders Thomsen	Langgarverne	02:08:45	1973
4	Mikkel Holm	Tejn IF/Løb	02:13:00	1975
5	Heine Larsen	ØIF	02:15:19	1973
6	Steffen Lund Andersen	TIF	02:18:44	1972
7	Bjørn Truelsen	Viking Atletik	02:23:56	1973
8	Mikkel Kjær	TIF	02:29:44	1974
9	Thomas Laursen	Frederiksberg IF	02:34:30	1971
10	Gordon Williamson	TIF	02:55:00	1974
11	Tim Brandt	Nyvestatletik	02:59:15	1974

---

**Herre 45**

---

1	Søren Rasmussen	Viborg Atletik & Motion	01:54:06	1966
2	Jan Vinkler	TIF	01:57:46	1966
3	Guillermo Luis SalinasOrtega	Langgarverne	02:04:27	1969
4	Søren M. Christophersen	Sparta	02:09:38	1968
5	Jan Eg Pedersen	OK Øst Birkerød	02:13:09	1966
6	Thomas Raarup	Langgarverne	02:19:11	1969
7	René Ravnsbæk Bode	Sparta	02:21:11	1968
8	Flemming Johansen	TIF	02:35:34	1968
9	Michael Nielsen	Langgarverne	02:36:05	1967
10	Jan Orla Nielsen	Blovstrød Løverne	02:47:01	1965

---

**Herre 50**

---

1	carsten vinkel	Tejn IF/Løb	02:02:32	1962
2	Leo Skovgaard	Strandløberne / PIF	02:04:42	1963
3	Henrik Larsen	Blovstrød Løverne	02:05:45	1962
4	Hans Christian Kongsted	Sparta	02:09:20	1965
5	Matthew Mason	Langgarverne	02:13:35	1964
6	Lars Hugin	Tejn IF/Løb	02:18:37	
7	Kim Kristensen	TIF	02:28:04	1963
8	marius møhl madsen	Rødovre ac	02:29:23	1965
9	Michael Kvist Andersen	Furesø Løbeklub	02:47:22	1961
10	Jesper Weng	HSOK / 32Gi	02:51:30	1965
11	Kåre Pedersen	Padborg Politiidrætsforening	03:01:42	1963

---

**Herre 55**

---

1	Jens Arne Christiansen	Blovstrød Løverne	02:07:55	1958
2	Erik Haahr	Rødovre AC	02:23:18	1960
3	Kim Ole Kowsky	Sån Løberne	02:32:57	1960
4	Rene Barington	SNIK-Atletik	02:33:00	1959
5	Jørgen Bloch	Bagsværd Roklub	02:48:44	1959

---

**Herre 60**

---

1	Jan Allan Sørensen	Esbjerg Atletik og Motion	02:41:00	1955
---	--------------------	---------------------------	----------	------

---

**Kvinder 30**

---

1	Carina Mørch Fabisak	Langgarverne	02:34:10	1981
---	----------------------	--------------	----------	------

---

**Kvinder 35**

---

1	Mette Sommer Fritze	Blovstrød Løverne	02:32:30	1979
2	Heidi Larsen	ØIF	03:01:48	1978

---

**Kvinder 40**

---

1	Rikke Due-Andersen	Team Hechmann Sport	01:59:53	1972
2	Karin Louise Swiegers	Langgarverne	02:08:57	1975
3	Kajsa Angesten	Langgarverne	02:18:43	1973
4	Christina Therkelsen Skou	Sån	02:21:59	1975
5	Lærke Bregenhøj	ok øst Birkerød	02:55:04	1974
6	Anja Klejst Rasmussen	Tejn IF/Løb	03:00:50	1972
7	Maria Frandsen	Viking atletik	03:40:28	1970

---

**Kvinder 45**

---

1	Lene Nissen Jensen	Tejn IF/Løb	02:11:34	1969
2	Helene Bothilde Rønne	Frederiksberg IF	02:24:52	1968
3	Merete Marquardsen	Tejn IF/Løb	02:49:57	1970
4	Anne-Mette Lindgaard	Tejn IF/Løb	02:51:47	1968
5	Christina Axlev	Høng løbeklub	03:02:01	1968
6	Mette Kristensen	Tejn IF/Løb	03:24:59	1966
7	Charlotte Bjørnhof	Nyvest	03:43:24	1967

---

**Kvinder 50**

---

1	Dorte Dahl	Blovstrød Løverne	02:03:01	1965
2	Jeanet Bjerregaard	Tejn IF/Løb	03:01:40	1964
3	Rie Moos Villumsen	Vejle IF	03:09:05	1963
4	Sukey Brown	Nyvest	03:43:23	1963

---

**Kvinder 55**

---

1	Helle Kowsky	Tejn IF/Løb	03:40:28	1960
---	--------------	-------------	----------	------