

Pos	Name	Club	Mål
1	Henrik Bierbum Bacher	Sparta	00:47:04
2	Oscar Kristensen	TIF	01:13:35
3	Mads Bredager		01:14:30
4	Johan Olavsson Larson		01:16:10
5	Martin Lindgaard		01:30:17
6	Erik Ejlskov		01:40:45

Pos	Name	Club	Mål
1	Sidsel Petersen	Novo gruppens løbeklub	01:14:23
2	Lisbeth Molzen		01:30:49
3	Karina Wettergreen-Paltorp	Paltorp Ultra	01:34:46
4	Anni Due	Viking/Team Råhygge	01:43:21
5	Lone Steen Bech	Viking/Team Råhygge	01:43:21
6	Irene Pedersen	viking-atletik	01:43:22